

โรงพยาบาลสิรินธร  
สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร



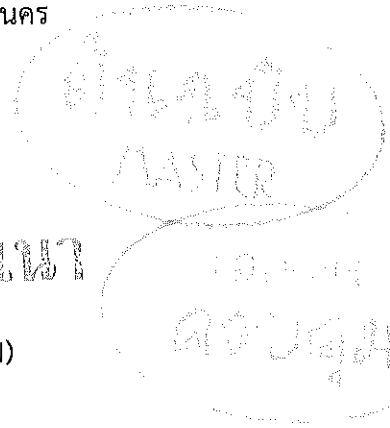
สำเนา

วิธีปฏิบัติงาน  
(WORK INSTRUCTION)

เรื่อง

การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า

หมายเลขเอกสาร WI-NUR๐๑-GEN๐๐๔:Rev.๐๐ จำนวนหน้าทั้งหมด ๔ หน้า



รายนาม	ตำแหน่ง	ลงนาม	วันที่
ผู้จัดทำ/ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงาน	ช. พงษ์	๑๖ ธ.ค. ๒๕๖๕
ผู้ทบทวน	หัวหน้างาน	ช. พงษ์	๑๖ ธ.ค. ๒๕๖๕
ผู้อนุมัติ	หัวหน้างาน/ฝ่าย/กลุ่มงาน	ช. พงษ์	๑๖ ธ.ค. ๒๕๖๕

วิธีปฏิบัติการฉบับนี้ เป็นกรรมสิทธิ์ของโรงพยาบาลสิรินธร

ประวัติการแก้ไข			
แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	ผู้ขอแก้ไข	รายละเอียดการแก้ไข

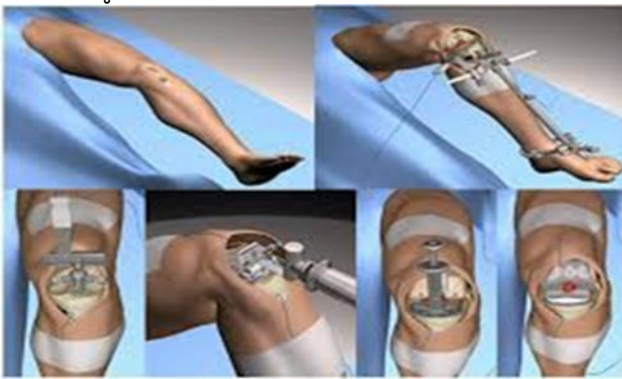
	<b>โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร</b> <b>SIRINDHORN HOSPITAL BANGKOK METROPOLITAN</b>	<b>หมายเลขเอกสาร</b> WI-NUR๐๑-GEN๐๐๔
	<b>วิธีปฏิบัติงาน</b> <b>WORK INSTRUCTION</b>	<b>ฉบับแก้ไขครั้งที่: ๐๐</b> <b>วันที่บังคับใช้: ๒๐/๑๒/๖๕</b>
<b>เรื่อง การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า</b>		

## ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า
๒. เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า
๓. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการฟื้นฟูสภาพร่างกาย และสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้ตามปกติ
๔. เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า

## ๒. ขอบเขต

ผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า



## ๓. คำจำกัดความ

-

## ๔. ผู้ปฏิบัติ, ผู้รับผิดชอบ, วัสดุอุปกรณ์

พยาบาลวิชาชีพ/ พยาบาลเทคนิค

## ๕. อุปกรณ์

-

## ๖. ขั้นตอนวิธีปฏิบัติและรายละเอียด

### ก่อนผ่าตัด

๑. ให้ผู้ป่วยเซ็นใบยินยอมการผ่าตัด กรณีที่ผู้ป่วยไม่สามารถเซ็นชื่อได้ให้ประทับตรานิ้วมือโดยใช้นิ้วแม่มือขวาและมีญาติหรือผู้ปกครองเซ็นกำกับ
๒. ผู้ป่วยจะได้รับการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ภาพถ่ายรังสี คลื่นหัวใจ เพื่อประกอบการดูแลขณะผ่าตัด
๓. ส่งเวชระเบียน และผลตรวจต่างๆ ไปที่ห้องผ่าตัดก่อนเวลา ๑๔.๐๐ น. ล่วงหน้า ๑ วันก่อนผ่าตัด
๔. ให้ผู้ป่วยถอดเครื่องประดับ นาฬิกา ฟันปลอม คอนแทคเลนส์ และวัตถุต่างๆ ออกจากตัว เพื่อป้องกันการเป็นสื่อไฟฟ้าในระหว่างทำการผ่าตัด
๕. ทำความสะอาดเล็บมือ เล็บเท้าด้วยน้ำยาล้างเล็บให้สะอาด ในกรณีที่ผู้ป่วยทาสีเล็บ
๖. ฝึกให้ผู้ป่วยหายใจเข้าลึกๆ ทางจมุก แล้วค่อยๆ ผ่อนลมหายใจออกทางปาก โดยหัดทำบ่อยๆ เพื่อช่วยให้ปอดขยายในกรณีหลังผ่าตัด

	<b>โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร</b> <b>SIRINDHORN HOSPITAL BANGKOK METROPOLITAN</b>		<b>หมายเลขเอกสาร</b> WI-NUR๐๑-GEN๐๐๔
	<b>วิธีปฏิบัติงาน</b> <b>WORK INSTRUCTION</b>	<b>ฉบับแก้ไขครั้งที่: ๐๐</b> <b>วันที่บังคับใช้: ๒๐/๑๒/๖๕</b>	<b>หน้า</b> ๒/๔
<b>เรื่อง การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า</b>			

๗. ฝึกให้ผู้ป่วยหัดขับถ่ายบนเตียงโดยใช้หมอนอน เพื่อให้เกิดความเคยชิน
๘. ให้ผู้ป่วยงดน้ำ งดอาหารหลังเที่ยงคืน พร้อมทั้งแจ้งญาติที่เฝ้าให้รับทราบด้วย
๙. แนะนำท่าออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยเปลี่ยนข้อเข่า
๑๐. แนะนำผู้ป่วยพักผ่อนให้เพียงพอ

#### **หลังผ่าตัด**

ผู้ป่วยจะถูกส่งไปห้องพักฟื้นจนกระทั่งผู้ป่วยสามารถหายใจได้ดีและปราศจากภาวะแทรกซ้อนใดๆ จากการผ่าตัด ผู้ป่วยจึงจะถูกส่งกลับไปยังหอผู้ป่วย

๑. พยาบาลประจำหอผู้ป่วยตรวจวัดสัญญาณชีพ เมื่อผู้ป่วยกลับจากห้องผ่าตัด
๒. ผู้ป่วยจะมีขวดสุญญากาศสำหรับดูดเลือดเสียออก ถ้าปริมาณเลือดไม่เพิ่มขึ้นจะเอาขวดสุญญากาศสำหรับดูดเลือดออกประมาณ ๔๘ ชั่วโมงหลังการผ่าตัด
๓. ผู้ป่วยจะได้รับสารน้ำ เลือด ตามแผนการรักษา
๔. ผู้ป่วยจะพบว่า มีขูด cry-o cuff ประคบเย็นพันไว้เหนือ elastic bandage บริเวณเข่า เพื่อลดอาการปวด บวม

๕. ผู้ป่วยจะถูกส่งไปถ่ายภาพรังสีหลังผ่าตัดวันที่ ๑

๖. การดูแลหลังผ่าตัด

- หลังผ่าตัดวันที่ ๑ วัด Vital signs ทุก ๔-๖ ชั่วโมง ไขหัวเตียงให้ลูกนั่ง และดูแลให้ผู้ป่วย Quadriceps exercise of knee
  - หลังผ่าตัดวันที่ ๒ สอนผู้ป่วยลุกนั่งข้างเตียง เอาขวดสุญญากาศสำหรับดูดเลือดออก ถอดสายสวนปัสสาวะ dressing แผลตามแผนการรักษาของแพทย์และดูแลให้ผู้ป่วย Quadriceps exercise of knee
  - หลังผ่าตัดวันที่ ๓ พรีกษานักกายภาพใช้เครื่อง CPM ช่วยการงอเข่าโดยเริ่มที่ ๕๐ องศา และเพิ่มทีละ ๑๐ องศา ทุกวันเพื่อให้ได้ ๙๐ องศา ทำวันละ ๑ ชั่วโมง
  - แนะนำการใช้เครื่องพยุงตัว วันถัดไปนักกายภาพบำบัดจะเริ่มให้หัดเดิน เมื่ออาการเจ็บแผลลดลง เริ่มให้ใช้เครื่องช่วยเดิน ๔ ขา (Walker)
  - หลังผ่าตัดประมาณ ๕-๑๐ วัน ผู้ป่วยมักได้รับอนุญาตจากแพทย์ให้กลับบ้านได้ โดยก่อนกลับบ้าน ควรงอข้อเข่าได้อย่างน้อย ๙๐ องศา
๗. แนะนำวิธีปฏิบัติตนเมื่อกลับบ้าน การมาตรวจตามแพทย์นัด และแนะนำแหล่งสนับสนุนที่จะดูแลต่อ
  ๘. พุดให้กำลังใจ ตอบข้อซักถามของผู้ป่วยและญาติ

	<b>โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร</b> <b>SIRINDHORN HOSPITAL BANGKOK METROPOLITAN</b>	<b>หมายเลขเอกสาร</b> WI-NUR๐๑-GEN๐๐๔
	<b>วิธีปฏิบัติงาน</b> <b>WORK INSTRUCTION</b>	<b>ฉบับแก้ไขครั้งที่: ๐๐</b> <b>วันที่บังคับใช้: ๒๐/๑๒/๖๕</b>
<b>เรื่อง การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า</b>		



### การปฏิบัติตัวเมื่อผู้ป่วยกลับบ้าน

๑. การออกกำลังกาย ผู้ป่วยควรฝึกบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้าอย่างสม่ำเสมอ และฝึกการเหยียดงอข้อเข่าอย่างต่อเนื่อง โดยทั่วไปการเหยียดงอข้อเข่ามักเปลี่ยนแปลงได้มากในช่วง ๖ สัปดาห์แรกหลังผ่าตัด จึงควรฝึกบริหารอย่างเต็มที่ และควรงอเข่าได้อย่างน้อย ๑๐๐ องศา
๒. การดำเนินชีวิตประจำวัน โดยทั่วไปประมาณ ๖ เดือน ข้อเทียมจะมีความแข็งแรง จึงไม่จำเป็นต้องกังวลว่าข้อจะหลุดออกมา ผู้ป่วยสามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ ขึ้น-ลงบันได ออกกำลังกายได้ เช่น เดินเร็ว รำมวยจีน ว่ายน้ำ ติกอล์ฟ การนั่งที่เหมาะสมควรนั่งบนเก้าอี้
๓. ข้อห้ามและทำที่ควรระวัง
  - ๓.๑ หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนัก เช่น การวิ่งเร็ว การกระโดดอย่างต่อเนื่อง
  - ๓.๒ หลีกเลี่ยงการเล่นกีฬาที่ต้องเคลื่อนไหวอย่างรวดเร็ว เช่น เทนนิส
  - ๓.๓ ห้ามไขว้ขานั่งหรือนอน
  - ๓.๔ ห้ามนั่งยอง ๆ ห้ามนั่งขัดสมาธิ หรือนั่งพับเพียบ
๔. แจ้งให้แพทย์ ทันตแพทย์ ทราบว่ามีข้อเทียมอยู่เมื่อต้องทำฟัน มีการอักเสบ ติดเชื้อส่วนอื่นของร่างกาย
๕. มาพบแพทย์เมื่อมีอาการผิดปกติ ดังนี้
  - ๕.๑ มีอาการปวด บวม ชัด ผิดปกติขึ้นมาใหม่
  - ๕.๒ มีบาดแผลบริเวณเข่า รวมถึงขาข้างที่ผ่าตัด
  - ๕.๓ ความผิดปกติอื่นๆที่กังวลใจ

### ๗. ข้อความระวัง/ข้อแนะนำ

ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

๑. ติดเชื้อหลังผ่าตัด
๒. ข้อเทียมหลุดหลวม
๓. ข้อเทียมชำรุด หรือหัก
๔. กระดูกหักบริเวณรอบๆ ข้อเทียม
๕. แนวขาผิดปกติ หรือขายาวไม่เท่ากัน
๖. เส้นประสาททำงานผิดปกติ
๗. เส้นเลือดฉีกขาด
๘. เจ็บปวดบริเวณที่ทำผ่าตัด
๙. ลิมเลือดอุดตันที่ขา

	<b>โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร</b> <b>SIRINDHORN HOSPITAL BANGKOK METROPOLITAN</b>		<b>หมายเลขเอกสาร</b> WI-NUR๐๑-GEN๐๐๔
	<b>วิธีปฏิบัติงาน</b> <b>WORK INSTRUCTION</b>	<b>ฉบับแก้ไขครั้งที่: ๐๐</b> <b>วันที่บังคับใช้: ๒๐/๑๒/๖๕</b>	<b>หน้า</b> <b>๔/๔</b>
<b>เรื่อง การดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า</b>			

๑๐. งอข้อเข่าไม่ได้

๑๑. ข้อแทรกซ้อนจากการให้ยาระงับความรู้สึก

**๘. เอกสารอ้างอิง**

ธวัช ประสาทฤทธา และคณะ. (๒๕๕๖). การพยาบาลออร์โธปิดิกส์. กรุงเทพฯ: สหมิตร พรีนติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด. ฟารีดา อิบราฮิม. **ปฏิบัติการพยาบาลตามกรอบทฤษฎีการพยาบาล**. กรุงเทพฯ: สามเจริญพาณิชย์.

ไพรัช ประสงค์จีน. (๒๕๕๕). **กระดูกหักและข้อเคลื่อน**. (พิมพ์ครั้งที่ ๔). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย.

วรรณิ สัตยวัฒน์ และคณะ. (๒๕๕๖). **การพยาบาลออร์โธปิดิกส์**. (พิมพ์ครั้งที่ ๗). กรุงเทพฯ: ไทศาลการพิมพ์.

สุขใจ ศรีเพียงแอม และคณะ. (๒๕๕๖). **การพยาบาลออร์โธปิดิกส์**. (พิมพ์ครั้งที่ ๙). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เลิศสิน.