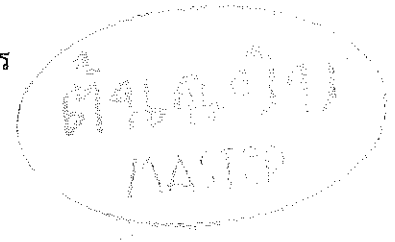


โรงพยาบาลสิรินธร
 สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร



วิธีปฏิบัติงาน
 (WORK INSTRUCTION)

เรื่อง

การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนต่าง ๆ ของร่างกายเด็ก
 หมายเลขเอกสาร WI-NUR๐๑-GEN๐๑๓:Rev.๐๐ จำนวนหน้าทั้งหมด ๓ หน้า

รายนาม	ตำแหน่ง	ลงนาม	วันที่
ผู้จัดทำ/ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงาน	<i>[Signature]</i>	๑๖ ธ.ค. ๒๕๖๕
ผู้ทบทวน	หัวหน้างาน	<i>[Signature]</i>	๑๖ ธ.ค. ๒๕๖๕
ผู้อนุมัติ	หัวหน้างาน/ฝ่าย/กลุ่มงาน	<i>[Signature]</i>	๑๖ ธ.ค. ๒๕๖๕

วิธีปฏิบัติการฉบับนี้ เป็นกรรมสิทธิ์ของโรงพยาบาลสิรินธร

ประวัติการแก้ไข			
แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	ผู้ขอแก้ไข	รายละเอียดการแก้ไข

	โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร SIRINDHORN HOSPITAL BANGKOK METROPOLITAN	หมายเลขเอกสาร WI-NUR๐๑-GEN๐๑๗
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่: ๐๐ วันที่บังคับใช้ : ๒๐/๑๒/๖๕
เรื่อง การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนต่าง ๆ ของร่างกายเด็ก		

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อประเมินความเจริญเติบโตตามเกณฑ์ปกติของเด็ก
- ๑.๒ เพื่อใช้เป็นเกณฑ์ในการรักษา เช่น การคิดคำนวณยา การให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำหรือการให้อาหาร
- ๑.๓ เพื่อติดตามผลการรักษา ดูความเปลี่ยนแปลงในขณะที่เด็กอยู่ในโรงพยาบาล
- ๑.๔ เพื่อช่วยในการวินิจฉัยโรค เช่น เด็กอ้วน หรือบวม

๒ ขอบเขต

ใช้ในการชั่งน้ำหนักเด็ก หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม หออภิบาลทารกแรกเกิด หอผู้ป่วยพิเศษ งานผู้ป่วยนอก และห้องอุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลสิรินธร

๓. อุปกรณ์ที่ใช้

- ๓.๑ เครื่องชั่งน้ำหนักระบบดิจิตอลสำหรับเด็กทารกและเด็กโต
- ๓.๒ สมุดบันทึกสุขภาพเด็ก

๔. ผู้ปฏิบัติ, ผู้รับผิดชอบ, วัสดุอุปกรณ์

พยาบาลวิชาชีพ/ พยาบาลเทคนิค

๕. ขั้นตอนการปฏิบัติและรายละเอียด

การชั่งน้ำหนัก

๑. นำผ้าสะอาดปูรองเครื่องชั่ง หรือทำความสะอาดเครื่องชั่งด้วยน้ำและสบู่ เช็ดให้แห้งแล้วปรับเครื่องชั่งให้สมดุล เครื่องชั่งต้องเริ่มต้นที่หมายเลข “๐”
 ๒. ถอดเสื้อผ้าออกให้หมด
 ๓. อุ้มเด็กมาจากเตียงแล้วค่อย ๆ วางลงบนเครื่องชั่ง
 ๔. ใช้มือข้างหนึ่งคอยป้องกันไว้เหนือตัวเด็ก (โดยไม่สัมผัสลูกตัวเด็กเลย) ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัย
 ๕. รอจนกระทั่งสัญญาณตัวเลขของระบบดิจิตอลกระพริบ จึงอ่านผลในขณะที่เครื่องชั่งนิ่งสนิท จดบันทึก น้ำหนักที่อ่านได้ บันทึกลงที่เตรียมไว้ พร้อมทั้งเขียนชื่อเด็กกำกับไว้ให้ถูกต้องทุกครั้ง
 ๖. อุ้มเด็กกลับที่เตียง สวมเสื้อผ้า และจัดท่านอนให้เหมาะสม
 ๗. ลงบันทึกน้ำหนักเด็กแต่ละรายในรายงานให้ถูกต้อง และถูกคน
 ๘. ทำความสะอาดเครื่องชั่งและเก็บเข้าที่ให้เรียบร้อย
- ข้อความระวัง/ข้อแนะนำ
๑. ทำความเข้าใจ ศึกษาคู่มือวิธีการใช้เครื่องชั่งแต่ละชนิดอย่างถูกวิธี Balance ตาชั่งก่อนชั่งทุกครั้ง
 ๒. ไม่ทิ้งเด็กไว้บนเครื่องชั่งตามลำพัง
 ๓. ห้ามวางของบนเครื่องชั่งน้ำหนัก เพราะจะทำให้สปริงเสื่อมเร็ว
 ๔. ทำความสะอาดเครื่องชั่งทันทีที่สกปรก ด้วยน้ำสบู่
 ๕. ก่อนลงรายงานทุกครั้ง เปรียบเทียบน้ำหนักของเด็กในครั้งก่อน เพื่อประเมินความเปลี่ยนแปลง ถ้าผิดปกติควรทำการชั่งซ้ำอีกครั้ง

	โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร SIRINDHORN HOSPITAL BANGKOK METROPOLITAN	หมายเลขเอกสาร WI-NUR๐๑-GEN๐๑๗
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่: ๐๐ วันที่บังคับใช้ : ๒๐/๑๒/๖๕
เรื่อง การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนต่าง ๆ ของร่างกายเด็ก		

๖. การชั่งน้ำหนักควรชั่งในเวลาเดียวกัน

การประเมินผล

ไม่เกิดการภาวะอุบัติเหตุเด็กพลัดตกจากเครื่องชั่งน้ำหนัก

เกณฑ์ชี้วัด

จำนวนครั้งการเกิดอุบัติเหตุจากการพลัดตกจากเครื่องชั่งน้ำหนัก เป็น ๐

การวัดส่วนสูง

วัตถุประสงค์ : เพื่อทราบการเจริญเติบโตของเด็ก

อุปกรณ์ที่ใช้

๑. สายวัดสำหรับวัดตัวเด็ก
๒. เครื่องวัดส่วนสูงสำหรับเด็กโต
๓. สมุดบันทึกสุขภาพของเด็ก

ขั้นตอนปฏิบัติ

๑.๑ วิธีวัดส่วนสูงในเด็กเล็ก (อายุต่ำกว่า ๒๔-๓๖ เดือน)

- ๑.๑.๑ จับเด็กนอนหงาย ไม่หุนหันมอน จัดให้ศีรษะตรงแนงลำตัว
- ๑.๑.๒ จับเข้าทั้ง ๒ ข้าง แนบกับพื้น ใช้แถบวัด วัดจากยอดศีรษะไปยังส้นเท้า
- ๑.๑.๓ ลงบันทึกส่วนสูงที่วัดได้ถูกต้อง ระบุชื่อผู้ถูกวัดกำกับทุกครั้ง แล้วจึงนำไปลงรายละเอียดในรายงาน

๑.๒ วิธีวัดส่วนสูงในเด็กโต

- ๑.๒.๑ ให้ยืนวัด โดยถอดหมวก ถอดรองเท้าและถุงเท้า
- ๑.๒.๒ ยืนให้หลังตรงชิดกับเครื่องวัด ศีรษะอยู่ในแนวลำตัว ตัวตรงไหล่ไม่ห่อ ส้นเท้าไม่เขย่ง
- ๑.๒.๓ ไม่ควรให้เด็กเกาะสิ่งหนึ่งสิ่งใด
- ๑.๒.๔ เลื่อนเครื่องวัด (ตัวชี้) ให้ตรงศีรษะเด็ก
- ๑.๒.๕ ให้เด็กออกจากเครื่องวัด อ่านผลและจดบันทึก

การประเมินผล

ไม่เกิดการภาวะอุบัติเหตุเด็กพลัดตกจากเครื่องวัดส่วนสูง

เกณฑ์ชี้วัด

จำนวนครั้งการเกิดอุบัติเหตุจากการพลัดตกจากเครื่องวัดส่วนสูง เป็น ๐

การวัดส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อประเมินความเจริญเติบโตของเด็ก
๒. เพื่อช่วยให้เด็กได้รับการรักษาได้ทันเวลาที่ในรายที่ผิดปกติ
๓. เพื่อช่วยในการวินิจฉัยโรค หรือเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงของโรคและอาการแสดงต่าง ๆ

	โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร SIRINDHORN HOSPITAL BANGKOK METROPOLITAN		หมายเลขเอกสาร WI-NUR๐๑-GEN๐๑๗
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่: ๐๐ วันที่บังคับใช้ : ๒๐/๑๒/๖๕	หน้า ๓/๓
เรื่อง การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนต่าง ๆ ของร่างกายเด็ก			

ขั้นตอนปฏิบัติ

๓.๑ การวัดรอบศีรษะ ใช้สายวัด วัดจากหน้าผากผ่านไปยังท้ายทอย แล้ววกมาบรรจบที่หน้าผากหรือที่เรียกว่า Fronto-Occipital สำหรับผู้ป่วยที่เป็น Hydrocephalus นั้นจะต้องพยายามให้ใช้สายวัด วัดผ่านส่วนที่โหนกมากที่สุดของศีรษะโดยยึดหลัก Fronto-Occipital เช่นเดียวกัน ค่าปกติของรอบศีรษะจะวัดได้ประมาณ ๓๔-๓๕ เซนติเมตร

๓.๒ การวัดรอบอก วัดรอบราวนม ค่าปกติประมาณ ๓๓-๓๘ เซนติเมตร

๓.๓ การวัดรอบท้อง วัดรอบสะดือ ค่าปกติ ค่าปกติประมาณ ๓๓-๓๔ เซนติเมตร

เกณฑ์การประเมินผล

ไม่ได้รับอันตรายจากการใช้สายวัด

เกณฑ์ชี้วัด

อัตราการได้รับการบาดเจ็บจากการใช้สายวัด เป็น ๐

๖. เอกสารอ้างอิง

รักชนก ศชไกร. (๒๕๖๒) . *การประเมินภาวะสุขภาพสำหรับพยาบาล*. กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.