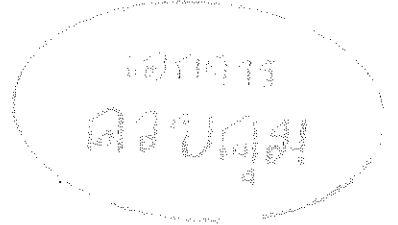


โรงพยาบาลสิรินธร
สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร



วิธีปฏิบัติงาน **ล้าง**
(WORK INSTRUCTION)

เรื่อง
การเช็ดตัวลดไข้ในเด็ก

หมายเลขเอกสาร WI-NUR๐๑-GEN๐๑๖:Rev.๐๐ จำนวนหน้าทั้งหมด ๒ หน้า

รายนาม	ตำแหน่ง	ลงนาม	วันที่
ผู้จัดทำ/ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงาน	<i>[Signature]</i>	๑๖ ธ.ค. ๒๕๖๕
ผู้ทบทวน	หัวหน้างาน	<i>[Signature]</i>	๑๖ ธ.ค. ๒๕๖๕
ผู้อนุมัติ	หัวหน้างาน/ฝ่าย/กลุ่มงาน	<i>[Signature]</i>	๑๖ ธ.ค. ๒๕๖๕

วิธีปฏิบัติการฉบับนี้ เป็นกรรมสิทธิ์ของโรงพยาบาลสิรินธร

ประวัติการแก้ไข			
แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	ผู้ขอแก้ไข	รายละเอียดการแก้ไข

	โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร SIRINDHORN HOSPITAL BANGKOK METROPOLITAN	หมายเลขเอกสาร WI-NUR๐๑-GEN๐๑๖
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่: ๐๐ วันที่บังคับใช้: ๒๐/๑๒/๖๕
เรื่อง การเช็ดตัวลดไข้ในเด็ก		

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพ เจ้าหน้าที่พยาบาล ปฏิบัติในการเช็ดตัวลดไข้ได้ถูกต้อง
๒. เพื่อป้องกันภาวะชกจากไข้สูงในเด็ก

๒. ขอบเขต

ใช้ในการเช็ดตัวลดไข้ในเด็กครอบคลุมทุกหอผู้ป่วยเด็ก หอผู้ป่วยพิเศษ งานผู้ป่วยนอก และห้องอุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลสิรินธร

๓. อุปกรณ์ที่ใช้


๑. กะละมังสำหรับใส่น้ำเช็ดตัว ๑ ใบ ใส่น้ำธรรมดาจากก๊อกครึ่งกะละมัง
๒. ผ้าขนหนู ๓ ผืน หรือมากกว่า
๓. เสื้อ กางเกงผู้ป่วย
๔. ปรอทวดใช้ สำหรับวัดอุณหภูมิร่างกาย ก่อนและหลังการเช็ดตัวลดไข้
๕. ผ้าขาวเตี๋ยง ปลอกหมอน หรืออื่นๆ ตามความจำเป็น

๔. ขั้นตอนการปฏิบัติ (สิริรัตน์ ฉัตรชัยสุตา ปรางค์ทิพย์ อุจะรัตน์ และณัฐสุรางค์ บุญจันทร์, ๒๕๕๓)

๑. แจ้งผู้ปกครองรับทราบถึงความจำเป็นในการเช็ดตัวเพื่อลดไข้ เพื่อลดความวิตกกังวลและให้ความร่วมมือในการเช็ดตัวเพื่อลดไข้
๒. ถอดเสื้อผ้าเด็กออกทั้งหมด
๓. ใช้น้ำอุ่นหรือน้ำธรรมดา ไม่ควรใช้น้ำแข็งเช็ดตัว เพราะจะทำให้หลอดเลือดหดตัว และระบายความร้อนออกได้ยาก
๔. ใช้ผ้าขนหนูผืนเล็กชุบน้ำให้ชุ่ม เช็ดบริเวณหน้า ลำตัว แขน ขา พักผ้าไว้บริเวณศีรษะ ซอกคอ ซอกรักแร้ ขาหนีบ เพื่อระบายความร้อน
๕. ขณะเช็ดตัวให้ออกแรงเหมือนถูตัว เพื่อให้เส้นเลือดและรูขุมขนขยายตัว
๖. ถ้ามีอาการหนาวสั่นให้หยุดเช็ดตัวทันที เพราะถ้าเช็ดแล้วหนาวสั่นจะยิ่งทำให้ไข้สูงขึ้นได้
๗. เปลี่ยนผ้าชุบน้ำบ่อย ๆ ทุก ๒-๓ นาที
๘. ใช้เวลาเช็ดตัวประมาณ ๑๐-๑๕ นาที
๙. วัดไข้ซ้ำทุก ๓๐ นาที ถ้าไข้ไม่ลดให้เช็ดตัวใหม่อีกครั้ง
๑๐. หลังเช็ดตัวลดไข้ให้ใส่เสื้อผ้าที่สวมใส่สบาย ไม่คับจนเกินไป

๕. ข้อควรระวัง

๑. การเช็ดตัวควรทำอย่างนุ่มนวล ไม่ถูแรง เพราะการถูแรง ๆ จะเป็นการสร้างความร้อนเพิ่มขึ้น
๒. ไม่ควรใช้น้ำเย็น หรือน้ำแข็ง มาเช็ดตัวลดไข้ เพราะความเย็นจะทำให้หลอดเลือดหดตัว การระบายความร้อนออกทางผิวหนังจึงเป็นไปได้น้อย และจะทำให้เด็กหนาวสั่นได้ง่าย ซึ่งจะส่งผลให้อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้น
๓. ไม่ควรเปิดพัดลมหรือเปิดเครื่องปรับอากาศในขณะที่เช็ดตัวลดไข้ เพราะจะทำให้เด็กมีอาการหนาวสั่นได้ง่าย ทำให้การเช็ดตัวลดไข้ไม่ได้ผลดี

	โรงพยาบาลศิริราช สำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร SIRINDHORN HOSPITAL BANGKOK METROPOLITAN		หมายเลขเอกสาร WI-NUR๐๑-GEN๐๑๖
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่: ๐๐ วันที่บังคับใช้: ๒๐/๑๒/๖๕	หน้า ๒/๒
เรื่อง การเช็ดตัวลดไข้ในเด็ก			

การประเมินผล

๑. พยาบาลวิชาชีพ และเจ้าหน้าที่พยาบาล ปฏิบัติในการเช็ดตัวลดไข้ได้ถูกต้อง
๒. ผู้ป่วยเด็กไม่มีภาวะช้ำจากไข้สูง

เกณฑ์ชี้วัด

๑. พยาบาลวิชาชีพ และเจ้าหน้าที่พยาบาล ปฏิบัติในการเช็ดตัวลดไข้ได้ถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐
๒. อัตราภาวะช้ำจากไข้สูง น้อยกว่าร้อยละ ๕

๖. รายการอ้างอิง

สิริรัตน์ ฉัตรชัยสุดา ปรารักษ์ทิพย์ อุจะรัตน์ และณัฐสุรางค์ บุญจันทร์. (๒๕๕๓). *ทักษะการพยาบาล*. (พิมพ์ครั้งที่๓).กรุงเทพฯ: เอ็น พี เพลส.