

1.ชื่อผลงาน เก็บยาเป็น เย็นถึงบ้าน

2.คำสำคัญ แนวทางการจัดยาที่ต้องอยู่ในอุณหภูมิ 2-8 °C, ยาตู้เย็น

3.ภาพรวม

ปัญหา การรักษาอุณหภูมิของยาที่ต้องเก็บในตู้เย็นให้อยู่ในช่วง 2-8 °C ระหว่างการเดินทางกลับบ้านของผู้ป่วยนั้น เป็นสิ่งที่ไม่สามารถควบคุมได้ เนื่องจากปัจจัยด้านอากาศและระยะเวลาในการเดินทางของผู้ป่วยแต่ละคนไม่เท่ากัน โดยอุณหภูมิในการเก็บรักษายานั้น มีผลต่อการรักษาประสิทธิภาพของยาเป็นอย่างมาก ดังนั้นทางกลุ่มงานเภสัชกรรม จึงตระหนักถึงความสำคัญของการเก็บรักษายาไว้ในอุณหภูมิที่เหมาะสม ระหว่างการเดินทางของผู้ป่วยหลังได้รับยา

เป้าหมาย สามารถควบคุมอุณหภูมิของยาให้อยู่ในช่วง 2-8 °C เป็นระยะเวลาประมาณ 2-3 ชั่วโมง ระหว่างการเดินทางของผู้ป่วย

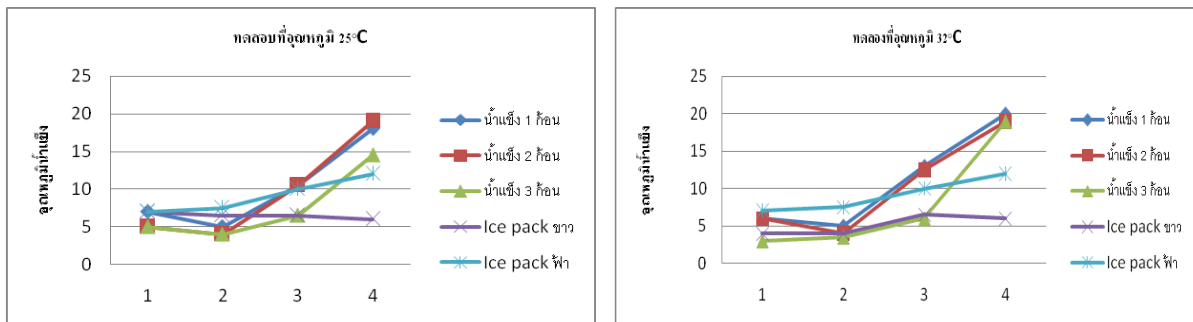
แนวทางการพัฒนา พัฒนาแนวทางปฏิบัติเพื่อใช้ในการจัด-ส่งมอบยาที่ต้องเก็บรักษาในอุณหภูมิ 2-8 °C โดยอ้างอิงจากผลการทดลองความคงตัวของน้ำแข็ง

4.สาระสำคัญของการพัฒนา

อุณหภูมิของน้ำแข็ง ณ เวลาต่างๆกัน เป็นปัจจัยที่มีผลต่ออุณหภูมิในการเก็บรักษายา จึงได้จัดทำ การทดสอบความคงตัวของน้ำแข็งใน 2 สภาวะแวดล้อม โดยจำลองที่อุณหภูมิห้อง(25 °C) และอุณหภูมิในร่ม ภายนอกอาคาร(32 °C) เพื่อทดสอบอุณหภูมิของน้ำแข็ง ณ เวลาที่ 1,2,3,4 ชั่วโมง โดยใช้ ice pack และ น้ำแข็งที่ผ่านการแช่ในช่องแช่แข็ง เป็นเวลาอย่างน้อย 12 ชั่วโมง ประกอบด้วย ice pack ขนาด 20x30 cm (สีฟ้า) 1 ก้อน , ice pack ขนาด 10x20 cm (สีขาว) 1 ก้อน น้ำแข็งที่ใช้ผลิตจากน้ำใส่ในถุงซิปล็อคขนาด 7x10 จำนวน 3 ก้อน, 2ก้อน, และ 1 ก้อน เพื่อหาความเหมาะสมในการเลือกใช้น้ำแข็ง



สรุปผลการทดสอบ ที่สภาวะอุณหภูมิห้อง(25 °C) ภายใน 2 ชั่วโมง น้ำแข็งทุกประเภท สามารถรักษาอุณหภูมิของยาให้อยู่ในช่วงไม่เกิน 8 °C และภายในชั่วโมงที่ 2-3 พบว่า ice pack สีขาว ice pack สีฟ้า และน้ำแข็ง 3 ก้อน สามารถรักษาอุณหภูมิของยาให้อยู่ในช่วงไม่เกิน 8 °C ได้ และภายในชั่วโมงที่ 3-4 น้ำแข็งที่ยังรักษาอุณหภูมิของยาให้อยู่ในช่วงไม่เกิน 8 °C ได้ คือ ice pack สีขาว และ ice pack สีฟ้า ดังกราฟต่อไปนี้



ที่สภาวะอุณหภูมิภายนอกอาคารในร่ม(32 °C) ภายใน 2 ชั่วโมง น้ำแข็งทุกประเภท สามารถรักษาอุณหภูมิของยาให้อยู่ในช่วงไม่เกิน 8 °C และภายในชั่วโมงที่ 2-3 มีเพียง ice pack สีขาว ice pack สีฟ้า และน้ำแข็ง 3 ก้อน ที่สามารถรักษาอุณหภูมิของยาให้อยู่ในช่วงไม่เกิน 8 °C ได้ และภายในชั่วโมงที่ 3-4 พบว่าน้ำแข็งที่ยังรักษาอุณหภูมิของยาให้อยู่ในช่วงไม่เกิน 8 °C ได้ คือ ice pack สีขาว และ ice pack สีฟ้า ดังกราฟด้านบน

จากการทดสอบที่ 2 สภาวะทั้งอุณหภูมิห้องและภายนอกอาคารในร่มนั้น จะเห็นได้ว่าผลการทดสอบไม่แตกต่างกัน ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากขณะที่ทำการทดสอบเป็นช่วงฤดูหนาว ทำให้อุณหภูมิทั้ง 2 สภาวะไม่แตกต่างกันมาก แต่หากเป็นฤดูร้อนผลการทดสอบที่ได้อาจต่างไปจากนี้ จากสภาพอากาศที่มีความแตกต่างกัน

5.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ลดอัตราการเสื่อมคุณภาพของยาขณะเดินทางของผู้ป่วย ทำให้ผู้ป่วยได้รับประโยชน์จากการใช้ยาอย่างเต็มที่ เห็นผลการรักษาได้ชัดเจนขึ้น และยังคงลดภาระค่าใช้จ่ายโดยรวมของหน่วยงานที่รับผิดชอบการรักษาพยาบาลของผู้ป่วยตามสิทธิการรักษา

6.บทเรียนที่ได้รับ

ความใส่ใจในเรื่องเล็กน้อย อาจส่งผลถึงคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้ป่วย

7.การติดต่อกับทีมงาน นางสาวปรีดาพร แสงมณีธรรม, นางสาวอาภาศรี สงวนนวนษ์ โรงพยาบาลสิรินธร

02-328-6900-19 ต่อ 10180,10181