

ชื่อผลงาน (Innovation) Soft Pillow

หน่วยงาน หอผู้ป่วยพิเศษ ๖/๑ โรงพยาบาล สิรินคร

นวัตกรรม (Innovator) อารมณ ศิริมงคล ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑. มุลเหตุจูงใจ

สถานการณ์สุขภาพในปัจจุบันของหอผู้ป่วยพิเศษ ๖/๑ มีผู้ป่วยสูงอายุ นอนติดเตียง และประคับประคองมากขึ้น

พบความเสี่ยงในการเกิดแผลกดทับมากขึ้น หากปล่อยให้เกิดแผลกดทับจะส่งผลให้นอนโรงพยาบาลนานขึ้น เสียค่าใช้จ่ายมากขึ้น ผู้ป่วยมีความเจ็บปวด ทุกข์ทรมาน คุณภาพชีวิตแย่งลง บางครั้งเป็นต้นเหตุให้ติดเชื้อในกระแสเลือด อาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต

๒. สมมติฐานและแนวคิดทางวิทยาศาสตร์ที่นำมาใช้

การป้องกันแผลกดทับในเชิงรุกดีกว่าการปล่อยให้เกิดแผลกดทับแล้วรักษา วิธีการป้องกันต้องทำหลายๆวิธีร่วมกัน ได้แก่ การเคลื่อนไหวหรือเปลี่ยนท่านอนอย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง แบบไม่เกิดแรงเสียดทานและแรงเสียดทาน การทำให้ผ้าปูที่นอนแห้งและเรียบตึงเสมอ การทำให้ผิวหนังผู้ป่วยชุ่มชื้นแต่ไม่เปียกแฉะ การได้รับสารอาหารที่เพียงพอ หนึ่งในนั้นคือการให้การเลือดไหลเวียนผ่านปุ่มกระดูกไปได้ด้วยดี

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้มีนวัตกรรมป้องกันการเกิดแผลกดทับ ให้เลือดไหลเวียนผ่านปุ่มกระดูกบริเวณก้นบั้นและสะโพกทั้ง ๒ ข้างได้สะดวก
๒. เพื่อผู้ป่วยไม่เกิดแผลกดทับ
๓. เพิ่มคุณค่าของเหลือใช้

๔. แผนการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

๑. จัดการประชุมหน่วยงาน ประเมินการปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยติดเตียงของบุคลากรหอผู้ป่วยพิเศษ ๖/๑ พบว่า มีผู้ป่วยมากกว่าร้อยละ ๖๐ มีความเสี่ยงที่จะเกิดแผลกดทับ

๒. ทบทวนวิธีการปฏิบัติเพื่อป้องกันแผลกดทับ พบว่า

- การช่วยให้ผู้ป่วยเคลื่อนไหวหรือเปลี่ยนท่านอนแบบไม่เกิดแรงเสียดทานและแรงเสียดทานทำได้โดยใช้ผ้าปูที่นอนพับครึ่งยก ๒ คน
- การทำให้ผ้าปูที่นอนแห้งและเรียบตึงเสมอ ทำได้
- การทำให้ผิวหนังผู้ป่วยชุ่มชื้นแต่ไม่เปียกแฉะ ทำได้
- การได้รับสารอาหารที่เพียงพอ ทำเท่าที่ทำได้
- แต่การให้การเลือดไหลเวียนผ่านปุ่มกระดูกยังมีปัญหา เพราะที่นอนบางส่วนยังเป็นที่นอนแข็ง ไม่ใช่ที่นอนยางพาราหรือที่นอนโฟม

๓. คิดนวัตกรรมที่ผลิตจากวัสดุอุปกรณ์ที่เหลือใช้และเหมาะกับการนำมารองก้นและสะโพกเวลาเปลี่ยนท่าจากกระดาด ๓M ใช้แล้วของ CSSD ใส่โฟมกันผลไม้ซ่า ปุ่มพลาสติกกันกระแทก ฟองน้ำภายใน ห่อด้วยถุงหอนรองใต้ผ้าแยงและผ้าขาวง ช่วยให้เลือดไหลเวียนผ่านปุ่มกระดูกได้สะดวก

๔. นำมาให้ผู้ป่วยที่ติดเตียงนอน ติดตามผล

๕. ผลการทดลอง / ทดสอบเบื้องต้น / สถิติที่ใช้ทดสอบ (ถ้ามี)

๑. จากการทดลองพบว่าผู้ป่วยทุกรายไม่เกิดผลกดทับ ทั้งนี้ใช้ทุกวิธีในการป้องกันผลกดทับร่วมด้วย ไม่สามารถบอกได้โดยตรงว่าเกิดจากนวัตกรรมชิ้นนี้หรือไม่
๒. ใช้สถิติง่าย ๆ คือร้อยละ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๖. การนำไปใช้ประโยชน์

จะแจกจ่ายให้หอผู้ป่วยพิเศษ ๖/๒ และ ๕/๒ ได้ทดลองใช้

๗. สรุป

การช่วยให้เลือดไหลเวียนผ่านปุ่มกระดูกได้สะดวกด้วยหมอนที่ผลิตจากวัสดุกันกระแทกนิ่มๆ ร่วมกับกระดาษกันน้ำ ช่วยร่วมป้องกันการเกิดผลกดทับได้ ผู้ป่วยไม่ต้องทุกข์ทรมานจากการเป็นผลกดทับ ได้กลับบ้านในเวลาอันควร

ข้อมูลของผู้นำเสนอผลงาน

๑. ชื่อ นางอารมณี ศิริมังคละ
๒. ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๓. หน่วยงาน หอผู้ป่วยพิเศษ ๖/๑ โรงพยาบาลสิรินธร
๔. หมายเลขโทรศัพท์ที่ทำงาน ๑๐๖๓๓ - ๔ มือถือ ๐๘๖-๐๗๙-๒๘๒๐
๕. E-mail address jum.aromdee@gmail.com
๖. ชื่อเรื่องที่น่าสนใจ Soft Pillow