



บันทึกข้อความ

สำนักงานผู้ช่วยราชการ
วันที่ ๒ ต.ค. ๒๕๖๗
9046.

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสิรินธร (ฝ่ายวิชาการและแผนงาน โทร ๐๒ ๓๒๘ ๖๙๐๑-๑๙ ต่อ ๑๗๓๐๐)

ที่ ผวช. ๑๓๘๘/๒๕๖๗ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติให้ข้าราชการเข้าร่วมอบรม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

ด้วย ศูนย์โภชนาการและการกำหนดอาหาร โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ (พระราม ๔) สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ธนาครจิตอาสา และมูลนิธิสู้เบาหวาน กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๖ - ๘ ตุลาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมธรรมสถิต ชั้น ๑๐ อาคาร A โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ (พระราม ๔) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเสริมสร้างศักยภาพด้าน Soft skills ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ข้อเท็จจริง ปลัดกรุงเทพมหานคร มีคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๒๔๗๐/๒๕๕๒ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๒ เรื่อง มอบอำนาจให้ข้าราชการปฏิบัติราชการแทน ในการอนุมัติให้ข้าราชการและลูกจ้าง กรุงเทพมหานครในสังกัด ไปฝึกอบรม ประชุม ดูงาน และเป็นวิทยากร ภายในหลักเกณฑ์ ดังนี้

๑. การเดินทางไปราชการนั้น ไม่เกิน ๕ วันทำการ
๒. ไม่เบิกค่าใช้จ่ายจากกรุงเทพมหานคร
๓. สถานที่จัดตั้งอยู่ในกรุงเทพและต่างจังหวัด

ฝ่ายวิชาการและแผนงาน พิจารณาแล้วเห็นควรอนุมัติให้ นางสาววิชราภรณ์ สิมศิริวัฒน์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เข้าร่วมการอบรม โดยไม่ถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าใช้จ่าย ทั้งนี้ ได้ตรวจสอบแล้วพบว่ารายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมดังกล่าว ไม่ซ้ำซ้อนกับการฝึกอบรมประชุม สัมมนาฯ ดูงาน หลักสูตรอื่น ในช่วงเวลาเดียวกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวสาริน คหะแก้ว)

นายแพทย์ชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายวิชาการและแผนงาน

อนุมัติ

(นางอัมพร เกียรติปานอกกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

๓ ต.ค. ๒๕๖๗



บันทึกข้อความ

รองผู้อำนวยการ ฝ่ายการแพทย์
วันที่ ๒๗ ก.ย. ๒๕๖๗

ส่งถึงรองผู้อำนวยการ
วันที่ ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๗

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสิรินธร (กลุ่มงานเวชศาสตร์ชุมชน ๐๒ ๓๒๘ ๖๔๐๐ - ๑๕ ตอ ๑๐๒๔๔)

ที่ /๒๕๖๗ วันที่ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มพูนทักษะด้าน soft skill สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ ๒

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร (ผ่านรองผู้อำนวยการโรงพยาบาล ฝ่ายการแพทย์)

ด้วยกลุ่มงานเวชศาสตร์ชุมชน โรงพยาบาลสิรินธรขอส่งนางสาววิชรภรณ์ สิมศิริวัฒน์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ระดับ ชำนาญการ เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มพูนทักษะด้าน soft skill สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒-๘ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๑๕-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมธรรมสถิต ชั้น ๑๐ อาคาร A โรงพยาบาลวิมุต-เทพารินทร์ (พระราม ๔) โดยไม่ถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าลงทะเบียนของทางราชการ พร้อมนี้ได้แนบเอกสารที่เกี่ยวข้องมาเพื่อประกอบการพิจารณาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(.....)

นางฉัตรรัตน์ พุ่มอินทร์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าพยาบาล

นางอัมพร เกียรติปานอกกุล

ค.ย.๖๗

.....

(นางอัมพร เกียรติปานอกกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

๓๐ ก.ย. ๒๕๖๗

(นางสาวพรณีย์ ทศยาพันธ์)
รองผู้อำนวยการโรงพยาบาล ฝ่ายการแพทย์
โรงพยาบาลสิรินธร สำนักการแพทย์

30 กย ๖๗

ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สมัครเข้ารับการอบรม/สัมมนา/ประชุม
 โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มพูนทักษะด้าน soft skill สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ ๒
 ในวันที่ ๖-๘ ตุลาคม ๒๕๖๗ ณ โรงพยาบาลวุมุต-เทอร์รินทร์

รพส.	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง- สังกัดปัจจุบัน	วันที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง <u>ระดับ</u> ปัจจุบันหรือเทียบเท่า	วุฒิการศึกษา	ประวัติการอบรม/สัมมนา/ประชุม ๓ ปี ที่หน่วยงานนอกเป็นผู้จัดแบบ ใช้เวลาราชการ และ/หรือใช้งบประมาณ (ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔-๒๕๖๖)
๔๐๒	น.ส.วิชราภรณ์ สิมศิริวัฒน์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๓	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเวชปฏิบัติ)	(ปีงบประมาณ ๒๕๖๕) - ไม่มี
					(ปีงบประมาณ ๒๕๖๖) - ไม่มี
					(ปีงบประมาณ ๒๕๖๗) กิจกรรมพัฒนาและขยายระบบส่งต่อเพื่อการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน (Home health care) ระหว่างศูนย์บริการสาธารณสุข โรงพยาบาลภาคีเครือข่าย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประชุมวิชาการเรื่อง "พยาบาลยุคดิจิทัล: การดูแลสุขภาพกายใจ ของชมรมเครือข่ายพัฒนาการพยาบาล ร่วมกับฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่องการจัดโปรแกรมการให้ความรู้และสนับสนุน เพื่อนช่วยเพื่อน (peer assist) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการอบรมครั้งนี้

เพิ่มศักยภาพในการดำเนินงานของทีมสหสาขาวิชาชีพในศูนย์เบาหวาน

ขอรับรองว่าข้อมูลดังกล่าวถูกต้อง

ลงชื่อ 

ตำแหน่ง รักษาการหัวหน้ากลุ่มเวชศาสตร์ชุมชน

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนทักษะด้าน **Soft skills**

สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วย
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ 2

เชิญมาฟัง ชวนมาคุย พร้อมลุยกันทั้งทีม
สนุกกับการดูแลคนไข้ และดูแลจิตใจของตัวเอง
ไปพร้อมๆ กัน

- รับสมัครแบบทีม 3 - 5 คน
- ในทีมต้องประกอบด้วยนักกำหนดอาหารวิชาชีพร่วมกับ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกกำลังกาย หรือวิชาชีพอื่นๆ ที่มีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รวมอย่างน้อย 3 วิชาชีพ
- ค่าสมัคร 3,000 บาท/ท่าน

ค่าสมัคร 3,000 บาท/ท่าน



วันที่อบรม 6 - 8 ตุลาคม 2567
เวลา 08.15 - 16.00 น.



ห้องประชุมธรรมสถิต ชั้น 10 อาคาร A
โรงพยาบาลวิมุต-เทพารินทร์ (พระราม 4)

Scan QR-Code
สำหรับลงทะเบียน



คุณณัฐ โพธิกิต (อ.แพท)
Registered Dietitian
นักกำหนดอาหารวิชาชีพ
ที่ปรึกษาโภชนาการ โรงพยาบาลวิมุต-เทพารินทร์
Nutrition Coach, Adidas Runners Bangkok



ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ (อ.เอเชียว)
ผู้อำนวยการธนาคารจิตอาสา



คุณธีระพา เด็มอุดม (อ.หนุ่ม)
หัวหน้าโครงการสัมพันธไมตรีเมืองชีวิต
เพื่อพัฒนาชีวิตและสุขภาพ



คุณนิตยเดช บำรุงวงศ์ (อ.เก็ก)
กระบวนกรสร้างเสริมสุขภาพทางปัญญา



คุณนิตยเดช บำรุงวงศ์ (อ.เก็ก)
นักวิชาการ โครงการสัมพันธ
ไมตรีเมืองชีวิตฯ

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 27 กันยายน 2567 เท่านั้น

ตารางฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ (workshop) โครงการ “เพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills
สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง”

วันที่ 2: 6-8 ตุลาคม 2567

วัน/ เวลา	หัวข้อ	วิทยากร	รูปแบบ
วันที่ 6 ตุลาคม 2567			
วัตถุประสงค์: เพื่อเรียนรู้ตนเอง เห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่น			
07.45- 08.15 น.	ลงทะเบียน		
08.15- 08.30 น.	พิธีเปิด ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ. เทพ หิมะทองคำ ผู้ก่อตั้ง รพ.เทพธารินทร์ และมูลนิธิสู้เบาหวาน		
08.30- 09.00 น.	Check-in	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
09.00- 09.45 น.	พื้นที่ปลอดภัย	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
09.45- 10.30 น.	ทักษะการฟังเบื้องต้น	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
10.30- 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.45- 12.00 น.	Workshop ทักษะการฟังเบื้องต้น 1	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
12.00- 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00- 14.00 น.	Eating psychology: why we eat the way we eat	อ. กฤษฎี โพรทิต	Workshop
14.00- 15.00 น.	Motivational Interview for sustainable & reasonable health behavior change	อ. กฤษฎี โพรทิต	Workshop
15.00 - 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
15.15 - 15.45 น.	Workshop ทักษะการฟังเบื้องต้น 2		
15:45- 16.00 น.	Check-out	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop

วันที่ 7 ตุลาคม 2567

วัตถุประสงค์: มองเห็นความแตกต่างของผู้อื่น และเสริมสร้างทักษะเบื้องต้นของการเป็นผู้ให้คำปรึกษา

07.45- 08.15 น.	ลงทะเบียน		
08.15- 08.45 น.	Check-in	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
08.45- 09.00 น.	สัตว์ 4 ทิศ	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
09.00- 09.45 น.	Workshop สัตว์ 4 ทิศ	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop 1
10.00- 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.30- 11.00 น.	รูปแบบการสนทนา (Debate; Discuss; Dialogue)	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
11.00- 11.30 น.	Workshop รูปแบบการสนทนา	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
11.30- 12.00 น.	Sharing	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	
12.00- 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00- 14.30 น.	Roleplay การให้คำปรึกษา	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
14.30- 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
14.45- 16.00 น.	Check-out	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop

วัน/ เวลา	หัวข้อ	วิทยากร	รูปแบบ
วันที่ 8 ตุลาคม 2567			
วัตถุประสงค์: การปรับแก้ประคองตนเองและผู้อื่นเพื่อผ่านวิกฤต เสริมสร้างแรงบันดาลใจให้ตนเองและผู้อื่น			
07.45- 08.15 น.	ลงทะเบียน		
08.15- 08.45 น.	Check-in	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Sharing
08.45- 10.00 น.	resilience 1	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
10.00- 10.20 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.20- 12.00 น.	resilience 2	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
12.00- 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00- 14.30 น.	resilience 3	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
14.30- 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
14.45- 15.30 น.	resilience 4	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
15.30- 16.00 น.	Check-out / Sharing	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Sharing

* อาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม