



สำนักงานผู้อำนวยการ  
วันที่ ๒๗ ก.ย. ๒๕๖๗

๘๘๗๑

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสิรินธร (ฝ่ายวิชาการและแผนงาน โทร ๐๒ ๓๒๘ ๖๙๐๑-๑๙ ต่อ ๑๗๓๐๐)

ที่ ผวช. ๑๓๖๗ /๒๕๖๗

วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติให้พนักงานประกันสังคมเข้าร่วมอบรม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

ด้วย ศูนย์โภชนาการและการกำหนดอาหาร โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ (พระราม ๔) สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ธนาคารจิตอาสา และมูลนิธิสู้เบาหวาน กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๗ - ๘ ตุลาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมธรรมสถิต ชั้น ๑๐ อาคาร A โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ (พระราม ๔) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเสริมสร้างศักยภาพด้าน Soft skills ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ข้อเท็จจริง ปลัดกรุงเทพมหานคร มีคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๒๔๗๐/๒๕๕๒ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๒ เรื่อง มอบอำนาจให้ข้าราชการปฏิบัติราชการแทน ในการอนุมัติให้ข้าราชการและลูกจ้าง กรุงเทพมหานครในสังกัด ไปฝึกอบรม ประชุม ดูงาน และเป็นวิทยากร ภายในหลักเกณฑ์ ดังนี้

๑. การเดินทางไปราชการนั้น ไม่เกิน ๕ วันทำการ
๒. ไม่เบิกค่าใช้จ่ายจากกรุงเทพมหานคร
๓. สถานที่จัดตั้งอยู่ในกรุงเทพและต่างจังหวัด

ฝ่ายวิชาการและแผนงาน พิจารณาแล้วเห็นควรอนุมัติให้ นางสาววิลาวรรณ พรหมดิลก ตำแหน่ง นักโภชนาการ (พนักงานประกันสังคม) เข้าร่วมการอบรม โดยไม่ถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าใช้จ่าย ทั้งนี้ ได้ตรวจสอบแล้วพบว่ารายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมดังกล่าว ไม่ซ้ำซ้อนกับการฝึกอบรมประชุม สัมมนา ดูงาน หลักสูตรอื่น ในช่วงเวลาเดียวกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวสาริน คหะแก้ว)

นายแพทย์ชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายวิชาการและแผนงาน

อนุมัติ

(นางอัมพร เกียรติปวนอกกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

๓๐ ก.ย. ๒๕๖๗



รองผู้อำนวยการ ฝ่ายบริหาร  
วันที่ ๒๕ ก.ย. ๒๕๖๗

สำนักงานผู้อำนวยการ  
วันที่ ๒๕ ก.ย. ๒๕๖๗  
๓๑๙๖

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลสิรินธร (โทร.๑๗๗๑๔ งานธุรการ)

ที่ ผภ. ๓๖๐/๒๕๖๗

วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งรายชื่อพนักงานประกันสังคมเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร (ผ่านรองผู้อำนวยการโรงพยาบาล ฝ่ายบริหาร)

ด้วยฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลสิรินธร ขอส่งนางสาววิลาวรรณ พรรณติลล พนักงานประกันสังคม ตำแหน่งนักโภชนาการ เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๗ - ๘ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๑๕ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมธรรมสถิต ชั้น ๑๐ อาคาร A โรงพยาบาลวิมุต-เทพารินทร์ (พระราม ๔) โดยไม่ถือเป็นวันลาและไม่เบิกค่าลงทะเบียนของทางราชการ พร้อมนี้ได้แนบเอกสารที่เกี่ยวข้องมาเพื่อประกอบการพิจารณาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เพื่อ นอ.งบท.

เพื่อ นอ.งบท.อนุมัติ

๑.อนุมัติให้ นอ.งบท.พิจารณา ทบทวน  
พนักงานประกันสังคม ๑ คน

๒.อนุมัติให้ นอ.งบท.อนุมัติ ๑ คน ค่าตอบแทน  
เดือน ๓,๐๐๐.-บาท

๒๕๖๗

(นางสาวนริศราพร แดงเอียด)  
รองผู้อำนวยการ ฝ่ายบริหาร  
โรงพยาบาลสิรินธร สำนักการแพทย์

(นางสาวศิริดา กลิ่นชื่น)

นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้าฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลสิรินธร

มอบให้ นอ.งบท.อนุมัติ

โดย นอ.งบท.ไม่ขอเบิกค่าลงทะเบียน

(นางอัมพร เกียรติปานอกกุล)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

๒๕ ก.ย. ๒๕๖๗

# โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนทักษะด้าน **Soft skills**

## สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วย โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รุ่นที่ 2

เชิญมาฟัง **ชวนมาคุย** พร้อมลุยกันทั้งทีม  
สนุกกับการดูแลคนไข้ และดูแลจิตใจของตัวเอง  
ไปพร้อมๆ กัน

- รับสมัครแบบทีม 3 - 5 คน
- ในทีมต้องประกอบด้วยนักกำหนดอาหารวิชาชีพร่วมกับ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกกำลังกาย หรือวิชาชีพอื่นๆ ที่มีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รวมอย่างน้อย 3 วิชาชีพ
- ค่าสมัคร 3,000 บาท/ท่าน

ค่าสมัคร 3,000 บาท/ท่าน



วันที่อบรม 6 - 8 ตุลาคม 2567  
เวลา 08.15 - 16.00 น.



ห้องประชุมธรรมสถิต ชั้น 10 อาคาร A  
โรงพยาบาลวิมุต-เทพารินทร์ (พระราม 4)

Scan QR-Code  
สำหรับลงทะเบียน



คุณณัฐ โพธิ์ (อ.ณัฐ)  
Registered Dietitian  
นักกำหนดอาหารวิชาชีพ  
ที่ปรึกษาโภชนาการ โรงพยาบาลวิมุต-เทพารินทร์  
Nutrition Coach, Adidas Runners Bangkok



ดร.สมฤต รัตนพจนารถ (อ.สมฤต)  
ผู้อำนวยการธนาคารจิตอาสา



คุณธีระพา เต็มอุดม (อ.ธีระพา)  
หัวหน้าโครงการสัมพันธ์เชื่อมโยงชีวิต  
เพื่อคนเบาหวานและสุขภาพ



คุณวิเศษ บำรุงวงศ์ (อ.วิเศษ)  
กรรมการสร้างเสริมสุขภาพทางปัญญา



คุณโชติศักดิ์ กวีพรพงษ์ (อ.โชติศักดิ์)  
ผู้อำนวยการ โครงการสัมพันธ์  
เชื่อมโยงชีวิต

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 27 กันยายน 2567 เท่านั้น

ตารางฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ (workshop) โครงการ “เพิ่มพูนทักษะด้าน Soft skills  
สำหรับสหสาขาวิชาชีพเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง”

รุ่นที่ 2: 6-8 ตุลาคม 2567

วัน/ เวลา	หัวข้อ	วิทยากร	รูปแบบ
วันที่ 6 ตุลาคม 2567			
วัตถุประสงค์: เพื่อเรียนรู้ตนเอง เห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่น			
07.45- 08.15 น.	ลงทะเบียน		
08.15- 08.30 น.	พิธีเปิด ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ. เทพ หิมะทองคำ ผู้ก่อตั้ง รพ.เทพธารินทร์ และมูลนิธิผู้เบาหวาน		
08.30- 09.00 น.	Check-in	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
09.00- 09.45 น.	พื้นที่ปลอดภัย	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
09.45- 10.30 น.	ทักษะการฟังเบื้องต้น	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
10.30- 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.45- 12.00 น.	Workshop ทักษะการฟังเบื้องต้น 1	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
12.00- 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00- 14.00 น.	Eating psychology: why we eat the way we eat	อ. กฤษฎี โภธิทัต	Workshop
14.00- 15.00 น.	Motivational Interview for sustainable & reasonable health behavior change	อ. กฤษฎี โภธิทัต	Workshop
15.00 - 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
15.15 - 15.45 น.	Workshop ทักษะการฟังเบื้องต้น 2		
15:45- 16.00 น.	Check-out	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop

วันที่ 7 ตุลาคม 2567			
วัตถุประสงค์: มองเห็นความแตกต่างของผู้อื่น และเสริมสร้างทักษะเบื้องต้นของการเป็นผู้ให้คำปรึกษา			
07.45- 08.15 น.	ลงทะเบียน		
08.15- 08.45 น.	Check-in	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
08.45- 09.00 น.	สัปดาห์ 4 ทิศ	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
09.00- 09.45 น.	Workshop สัปดาห์ 4 ทิศ	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop 1
10.00- 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.30- 11.00 น.	รูปแบบการสนทนา (Debate; Discuss; Dialogue)	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
11.00- 11.30 น.	Workshop รูปแบบการสนทนา	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
11.30- 12.00 น.	Sharing	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	
12.00- 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00- 14.30 น.	Roleplay การให้คำปรึกษา	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
14.30- 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
14.45- 16.00 น.	Check-out	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop



วัน/ เวลา	หัวข้อ	วิทยากร	รูปแบบ
วันที่ 8 ตุลาคม 2567			
วัตถุประสงค์: การปรับประคองตนเองและผู้อื่นเพื่อผ่านวิกฤต เสริมสร้างแรงบันดาลใจให้ตนเองและผู้อื่น			
07.45- 08.15 น.	ลงทะเบียน		
08.15- 08.45 น.	Check-in	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Sharing
08.45- 10.00 น.	resilience 1	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
10.00- 10.20 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.20- 12.00 น.	resilience 2	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
12.00- 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00- 14.30 น.	resilience 3	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	บรรยาย
14.30- 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
14.45- 15.30 น.	resilience 4	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Workshop
15.30- 16.00 น.	Check-out / Sharing	ทีมผู้เชี่ยวชาญ	Sharing

\* อาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม